



*Associazione Corona Verde di San Vito
Via Al Piano dei Castelli, 7
10045 – Piossasco*

Piossasco, 25 agosto 2020

Linee guida operative per le attività di accompagnamento in natura e del turismo lento compatibili con il contenimento del contagio di COVID-19

Approvate dal Consiglio Direttivo in data 15 settembre 2020

COME AVVIENE IL CONTAGIO

Il virus (Sars-Cov-2, comunemente conosciuto come Coronavirus, agente causale della patologia COVID-19) si trasmette attraverso piccolissime goccioline di saliva che si diffondono nell'aria quando si parla, starnutisce, tossisce. Ci si infetta quando le goccioline di saliva che contengono il virus vengono a contatto con le mucose di bocca, naso e occhi. Per questo è importante mantenere la distanza interpersonale di sicurezza di almeno un metro. Le goccioline di saliva di una persona infetta possono anche finire sulle mani, sulle superfici e sugli oggetti vicini. Anche in questo modo (se si toccano detti oggetti o le mani) si può trasmettere il virus. Per questo è importante lavarsi spesso le mani.

COSA SONO I DPI

I DPI sono i Dispositivi di Protezione Individuali (mascherine e quanto individuato da norme ed ordinanze). Sono **importanti ma non sufficienti** se non si rispettano le misure di igiene (corretta gestione DPI, igiene delle mani, distanza interpersonale, ecc...)

Con riferimento alla normativa nazionale e regionale in materia di riduzione del rischio propagazione del Virus Sarscov2 – Covid-19, sono adottate dall'Associazione CORONA VERDE DI SAN VITO (CVSV) le seguenti disposizioni durante i percorsi di visita accompagnati dai volontari di CVSV

- nel Borgo di San Vito (chiesa di San Vito, Cappella della Confraternita)
- nelle aree verdi limitrofe (trekking del Ricetto dei Castelli-Colle della Croce-Martignona)

nel seguito sinteticamente raggruppati con i vocaboli "percorso" o "visita" o "escursione")

- L'associazione, gli accompagnatori, i ciceroni devono rispettare e far rispettare scrupolosamente le norme seguenti:
- Preferibilmente i visitatori prenotano la visita on-line in modo da consentire a CVSV di costituire preventivamente i gruppi di visita, fino all'esaurimento dei posti..
- Al punto di partenza dei percorsi (Piazza San Vito) è organizzata una reception alla quale devono rivolgersi i prenotati;
- I visitatori possono anche prenotarsi alla reception, fino all'esaurimento dei posti nei gruppi/orari stabiliti da CVSV, compilando e firmando – con propria penna - il modello Autodichiarazione, previa igienizzazione delle mani.
- Possono essere esposti gadget che i visitatori però NON possono toccare.
- Obbligatoria l'**autocertificazione** di salute da parte dei soci volontari e dei visitatori (a firma del tutore in caso di minore), da presentare al momento della visita. (*Modello allegato alla presente*)
- Gli elenchi dei partecipanti (soci-volontari compresi), divisi per gruppo devono essere conservati da CVSV per eventuali controlli da parte delle autorità sanitarie competenti.
- rilevamento/registrazione della temperatura corporea di tutti i partecipanti.
- mantenimento delle distanze di sicurezza di almeno un metro durante tutto il percorso di visita
- Tutti i visitatori e gli addetti dell'associazione devono indossare la mascherina
- non è consentita la condivisione di strumenti, oggetti e cibo
- devono essere organizzate visite con gruppi a numero chiuso massimo 10 persone con due accompagnatori-ciceroni (capogruppo e chiudifila) per il costante controllo del rispetto normativo.
- igienizzazione qualora vi sia il contatto con il materiale toccato da altri
- controllo costante del gruppo da parte degli accompagnatori per il rispetto delle norme
- avere la disponibilità di mascherine, guanti, gel a base alcolica.
- Igienizzazione delle mani di tutti i partecipanti al percorso di visita prima di entrare in ambienti chiusi (ad es. nelle chiese).
- Vietare gli assembramenti all'aperto prima e dopo i percorsi di visita

Tali disposizioni sono immediatamente operative e disposte sino ad emanazione di più specifiche linee approvate dagli organi competenti.

NORME PER ACCOMPAGNATORI-CICERONI

COME L'ACCOMPAGNATORE DEVE ORGANIZZARE L'ESCURSIONE

1. Briefing degli accompagnatori prima dell'avvio del gruppo per:
 - a) verificare la consegna dell'autodichiarazione da parte dei partecipanti
 - b) accertare che tutti indossino la mascherina
 - c) descrivere il percorso di visita
 - d) illustrare le norme di sicurezza anti-covid19
 - e) informare sui rischi d'ambiente con impatto sull'incolumità e sulla salute
2. **Verificare** prima di partire eventuali aggiornamenti delle **prescrizioni nazionali e regionali** e l'esistenza di eventuali **prescrizioni dei comuni** in cui si farà l'attività motoria, dal sito dei Comuni stessi o dal sito delle Aree Protette, se presenti

3. **Verificare direttamente lo stato dei percorsi.** In questo periodo potrebbero essere stata bloccata anche la manutenzione ordinaria, dove presente
4. **Verificare** che durante l'escursione si è in grado di **garantire responsabilmente le misure** anti-contagio tra i partecipanti
5. **Verificare** che le misure anti-contagio siano compatibili con **la sicurezza sul sentiero**
6. Proporre escursioni che prevedano la partecipazione di un numero massimo per ciascun gruppo di **10 persone**.
7. Prediligere **l'appuntamento direttamente al punto di partenza** dell'escursione.
8. Evitare di trattenersi in **attività dopo l'escursione**
9. **In fase di prenotazione informare il partecipante** deve essere informato della necessità di dotarsi di mascherina, gel igienizzante e delle regole di partecipazione
10. **Avere al seguito quanto necessario per la prima assistenza e le interazioni con i partecipanti:** mascherine, guanti, gel a base alcolica, occhiali. *Mascherina tipo almeno FFP2 senza filtro, nel caso si debba avvicinare ad un partecipante in modo prolungato a meno di un metro (come può accadere in un incidente e qualora abbia bisogno dell'aiuto di altri partecipanti). Qualora le suddette mascherine siano con filtro devono essere usate apponendo sopra una mascherina di tipo chirurgico.*
8. Prevedere **misure specifiche per l'accompagnamento di disabili e di gruppi familiari** in virtù di norme che ne differenziano i vincoli in termini di distanze da rispettare e di numero dei partecipanti.

COSA DEVE FARE L'ACCOMPAGNATORE DURANTE L'ESCURSIONE

1. **Alla partenza verificare le condizioni essenziali di partecipazione di ogni visitatore**
 - a. autocertificazione
 - b. misurazione temperatura corporea
2. **Essere rigorosi** nel far rispettare le misure di sicurezza
3. **Comunicare a tutti i partecipanti le regole di partecipazione**
4. Prestare massima attenzione nel **mantenere i contatti tra gli accompagnatori** per controllare lo svolgimento corretto dell'escursione
5. Evitare di svolgere attività ed interromperla per tempo se presente un **rischio pioggia** che costringerebbe i partecipanti a riunirsi in spazi ristretti per ripararsi
6. in caso di manifestazione **di sintomi** (come la tosse) la persona deve:
 - a. allontanarsi immediatamente dagli altri partecipanti
 - b. indossare la mascherina chirurgica
 - c. avvertire i contatti regionali preposti all'emergenza
7. **Verificare e far rispettare le regole**
 - a. sulle distanze,
 - b. sull'uso dei DPI
 - c. sui comportamenti per la riduzione dei rischi.
8. **Prediligere l'uso di mascherine riutilizzabili. Verificare e far rispettare il corretto smaltimento dei DPI che non vanno MAI abbandonati. Nel caso, dotarsi di apposito sacchetto in cui raccogliarli e smaltirli nell'indifferenziata.**
9. Igienizzazione delle mani prima di entrare in ambienti chiusi (chiesa).
10. Durante la visita l'accompagnatore cicerone deve indossare la mascherina se non può rispettare la distanza di 2 metri dai visitatori.

NORME COMUNI PER ACCOMPAGNATORI-CICERONI VISITATORI- ESCURSIONISTI

Le indicazioni di seguito riportate consentono di svolgere le escursioni in sicurezza nel rispetto reciproco.

NON SI PUO' PARTECIPARE ALLA VISITA/ESCURSIONE:

1. Se prima di una escursione si lamentano **sintomi di infezioni respiratorie** (febbre, tosse, raffreddore) o per i minori una temperatura superiore a 37,5.
2. **Se si ha avuto contatti con persone affette da COVID-19 nei 15 giorni precedenti** l'escursione anche se non si hanno sintomi respiratori.
3. **Se non c'è stata una prenotazione per la partecipazione all'escursione**, non è possibile partecipare in quanto le misure di sicurezza e lo svolgimento delle escursioni devono essere organizzate sulla base del numero dei prenotati.

COME DEVONO ESSERE ORGANIZZATI I PARTECIPANTI

1. **Avere sempre con sé** più di una mascherina e soluzione alcolica disinfettante secondo le indicazioni COVID-19. Nel caso si sporcasse o si bagnasse, è indispensabile sostituirla, pertanto è necessario avere delle **mascherine di ricambio** e non rimanere sprovvisti
2. **L'accompagnatore verificherà il rispetto delle condizioni di partecipazione all'inizio dell'escursione e potrà prendere decisioni insindacabili per il rispetto delle condizioni di sicurezza**
3. **I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori, pena la decadenza del rapporto di affidamento e l'eventuale responsabilità degli stessi**

DISTANZA INTERPERSONALE DA RISPETTARE

1. Con gli altri partecipanti/visitatori mantenere sempre la distanza di sicurezza di **almeno 1 metro di raggio (poco più di un braccio)**. Indossare la mascherina in maniera adeguata nei momenti in cui non è possibile rispettare tali distanze
2. Durante la camminata su sentiero (Trekking del Ricetto), mantenere la distanza di sicurezza di **almeno 2 metri di raggio (due braccia e poco più)**, per via della respirazione che si fa più profonda e vigorosa durante l'attività motoria. Indossare la mascherina in maniera adeguata nei momenti in cui non è possibile rispettare tali distanze, rallentando la camminata per garantire la giusta ossigenazione al proprio fisico

COMPORTEMENTI DA RISPETTARE PER RIDURRE I RISCHI

1. **Non toccarsi occhi, naso e bocca, con o senza DPI**. Ci si infetta facilmente con i patogeni se portati a contatto con le mucose.
2. **Indossare la mascherina**, meglio se chirurgica, **soprattutto nei momenti di sosta**, in spazi ristretti o quando si parla con i propri compagni di escursione.
3. **Avere con sé sempre una mascherina di ricambio** per sostituire quella indossata qualora venga sporcata o bagnata.
4. Durante l'itinerario **igienizzare le mani** ed evitare di toccarsi il viso, soprattutto **dopo aver soffiato il naso, tossito o starnutito**.
5. **Igienizzare bene le mani con soluzione alcolica disinfettante**, secondo le

- indicazioni COVID-19, prima di entrare nelle chiese.
6. **Igienizzare bene le mani con soluzione alcoolica disinfettante**, secondo le indicazioni COVID-19, prima di manipolare cibo o bevande per evitare il contatto diretto mani-bocca e la possibile trasmissione del patogeno.
 7. **NON è necessario utilizzare guanti monouso durante l'itinerario**, possono restituire un falso senso di sicurezza e farci dimenticare la corretta igiene delle mani.
 8. Se si utilizzano **bastoncini per trekking, usare sempre i propri**, o al massimo utilizzare quelle del proprio coniuge/convivente. Impugnare i bastoncini di un'altra persona, equivale ad una stretta di mano, che aumenterebbe le probabilità di scambio di un possibile patogeno.
 9. **Evitare di affollarsi nei momenti di stazionamento o in prossimità di un passaggio stretto (anche nella visita interna della chiesa di San Vito)**. Rispettare sempre le distanze e attendere pazientemente il passaggio del compagno di davanti a sé. Rispettare la regola del "senso unico alternato".
 10. **Non è consentito sedersi sui banchi** in chiesa. Se ciò avviene deve seguire immediatamente (e comunque prima dell'arrivo di un altro gruppo) l'igienizzazione dei banchi.
 11. Nelle chiese **NON è permesso toccare oggetti** di qualsiasi tipo (altari, arredi, mobili, ecc...).
 12. Mantenere la **distanza interpersonale di almeno 1 metro** per tutto il percorso. Prestare particolare attenzione lungo l'itinerario in chiesa nei punti particolarmente stretti: nelle navate, nell'abside, in sacrestia.
 13. Sono **vietati gli assembramenti all'aperto** prima e dopo il percorso di visita.

NELLE VISITE AREE VERDI – TREKKING DEL RICETTO

14. **Non scambiare cibo e/o bevande con i compagni di escursione**. In caso di necessità, scambiare solo cibo pre-confezionato, igienizzandosi preventivamente a vicenda le mani e l'involucro esterno dell'alimento.
15. **Utilizzare sempre e solo la propria borraccia**.
16. **Manipolare solo il proprio smartphone** e non passarlo o farlo manipolare ad un compagno di escursione. Così come le bacchette o qualunque altro oggetto, potrebbe essere un veicolo per la trasmissione di patogeni.
17. **Informarsi** sulla difficoltà del percorso e considerare con prudenza la propria **forma fisica**.

Allegato: Modulo di Autodichiarazione Covid-19

Il Presidente

